



Памятка родителям по обеспечению безопасности детей во время каникул.

С началом каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на игровых площадках, в садах, во дворах.

Этому способствует погода, поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых.

Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями (на даче ли в деревне у бабушки):

- формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
- проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
- решите проблему свободного времени детей;
- помните!** Поздним вечером и ночью (с 22.00 до 7.00 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
- постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребёнок, контролируйте место пребывания детей;
- не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребёнку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;
- чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;

-проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;

-изучите с детьми правила езды на велосипедах, квадроциклах, скутерах, мопедах, мотоциклах.

Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом, квадроциклом).

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.

1. Необходимо учить детей не только соблюдать Правила движения, но и с самого раннего возраста учить их наблюдать и ориентироваться. Нужно учитывать, что основной способ формирования навыков поведения - наблюдение, подражание взрослым, прежде всего родителям. Многие родители, не понимая этого, личным примером обучают детей неправильному поведению на дороге.

2. Находясь с ребенком на проезжей части, не спешите, переходите дорогу размеренным шагом. Иначе вы научите спешить там, где надо наблюдать и соблюдать правила безопасности.

3. Не посылайте ребенка переходить или перебегать дорогу впереди вас - этим вы обучаете его переходить через дорогу, не глядя по сторонам. Маленького ребенка надо крепко держать за руку, быть готовым удержать при попытке вырваться - это типичная причина несчастных случаев.

4. Учите ребенка смотреть. У ребенка должен быть выработан твердый навык: прежде, чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма.

5. Учите ребенка замечать машину. Иногда ребенок не замечает машину или мотоцикл, находящиеся вдалеке. Научите его всматриваться вдаль.

6. Учите ребенка оценивать скорость и направление будущего движения машины. Научите ребенка определять, какая машина едет прямо, а какая готовится к повороту.

7. Твердо усвойте сами и научите ребенка, что входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда он стоит. Объясните ребенку, почему нельзя прыгать на ходу.

Итак, беспокоящиеся о безопасности своих детей отцы и матери, **должны:**

1 – Следить, чтобы во время любых поездок в машине, насколько бы долгими они ни были, дети обязательно оставались бы, пристегнуты ремнями безопасности. Родителям стоит послужить для детей примером. По закону дети до восьми лет должны находиться в машине на специальных детских креслах.

2 – Если поездка долгая, стоит время от времени останавливать машину, и выходить вместе с детьми, размяться и освежиться.

3 – Ни при каких обстоятельствах родители не должны оставлять детей в машине одних, даже на несколько минут, даже если окна открыты. Летом машина нагревается очень быстро, а высокие температуры могут повредить здоровью детей. Оставляя машину, взрослые должны убедиться, что никто из детей не находится внутри.

4 – Расположившись в гостинице, родители должны закрыть двери на балконы, и окна. Чайники или электроплиты, или же другие электроприборы, надо ставить подальше от детей. Перед тем, как вымыть ребенка, необходимо проверить температуру воды. А также рекомендуется, чтобы дети, особенно маленькие, спали в незнакомом месте на отдельных, и при этом низких кроватях, или на матрасах на полу.

5 - У бассейнов и естественных водоемов родители не должны оставлять в одиночестве детей, младше девяти лет.

6 – Если семья собирается на пешую прогулку, родителям стоит, как следует продумать маршрут, сообразно с возрастом и возможностями детей, а также запастись всем необходимым, в первую очередь подходящей одеждой, крепкой обувью и достаточным количеством воды.

7 – На прогулке нельзя выпускать детей из вида. Также надо следить, чтобы они ничего не поднимали с земли – там могут оказаться кусачие и даже ядовитые насекомые. Нельзя забывать и о змеях. Кроме того, не следует сворачивать с отмеченного маршрута и заходить в ручьи и водоемы, где купание запрещено.

8 – Во время каникул многие дети остаются дома одни, в то время как родители работают. Надо помнить, что...

- Детей до 12-ти лет нельзя оставлять дома без присмотра взрослых.

- Детей до 6-ти лет оставлять одних запрещено законом.
- Дети должны знать необходимые номера телефонов: родителей, полиции, пожарных, скорой помощи...
- Спички и зажигалки должны находиться вне досягаемости детей.

Также необходимо учитывать, что грудные и маленькие дети могут утонуть в емкости с водой, глубина которой даже не достигает 10-ти сантиметров. **Нельзя оставлять детей около воды одних**, а также нельзя забывать на полу емкости с водой: ведра, ванночки и т. п. После мытья ребенка необходимо немедленно вылить воду. Также не стоит учить плавать детей, которым еще не исполнилось пяти лет.

Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых.

Пожалуйста, сделайте всё, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно, отдых не был омрачен.